

夏休みスイミング短期教室・ジュニアSAQ教室のお知らせ

スパウェルネスでは今年も会員様に充実した夏休みを過ごして頂けるように、スイミング短期教室・ジュニアSAQ教室を実施致します。各期間においてスイミングとSAQ教室をお選びいただけるコースとなっております。2期間以上の申し込みの場合スイミングとSAQの組み合わせもOK!!
水と陸の両方で元気なカラダをつくりあげましょう!!(^^)

《期間》 第1期 7/21(水)・22(木)・23(金)・24(土)・26(月) 第2期 7/28(水)・29(木)・30(金)・8/2(月)・3(火)

第3期 8/5(木)・6(金)・7(土)・9(月)・10(火) 第4期 8/23(月)・24(火)・25(水)・26(木)・27(金)

《時間》 各期間ともに、午前8:55~10:00

《対象》 スイミング短期教室・・・3才以上~中学生(会員・ビジター) ジュニアSAQ教室・・・小学生以上~中学生(会員・ビジター)

《申込方法》 受講される期間と、各期において受講する教室をお選びください。受講料と印鑑をご持参の上、フロントにてお申込下さい。

《料金》 1期間 5,250円 ・ 2期間 9,975円 ・ 3期間 14,175円 ・ 4期間 17,850円 ※消費税込

★スパ会員様または2名以上で同時お申込のお子様特別料金!!★

1期間 4,725円 ・ 2期間 8,925円 ・ 3期間 12,600円 ・ 4期間 15,750円 ※消費税込

《申込開始》 平成22年6月15日(火)

《申込締切》 第1期 7月15日(木) 第2期 7月24日(土) 第3期 8月2日(月) 第4期 8月19日(木) ※各期とも定員になり次第締め切り

《送迎バス》 4台運行予定。コースについてはお問い合わせ下さい。

《振替について》 (SAQ)各SAQ短期教室内であれば振替可能です。

(スイミング)各期欠席分の振替可能です。各スイミング短期教室内か9月28日(火)までの正規レッスンにて振替可能です。

☆ジュニアSAQ教室☆ 速く走れるようになろう!!

“SAQ”はプロのスポーツ選手も取り組んでいるスピード養成トレーニングです。

上手な身体の使い方を自然に習得できます。

瞬発力・筋力・柔軟性・バランス能力など様々な体力要素が向上しますのでお子様にはとてもオススメな教室です。

《定員》各期間30名

《場所》テニスコート ※雨天時は館内2階スタジオ



☆スイミング短期教室☆

スイミング短期教室では、短期間で最大の効果があがるように泳力により細かく班分けを行い、お子様のそれぞれの泳力に合ったプログラムで指導していきます。

もちろん会員様の友達やご兄弟も大歓迎です。また、最終日には練習の成果として泳力判断テストを実施します。

《定員》各期間80名

《場所》スパウェルネス内プール



★各コースとも受講料・印鑑を持参の上、フロントにてお申込ください。

スパ ウェルネス TEL 092-566-0111