

フィットネス会員利用可能バスルート

曜日	SAP着 SPA発 滞在時間	運行ルート	受講可能レッスン【スタジオ】 受講可能レッスン【プール】
月	⑤13:50 ⑤15:30 1時間40分	長住・皿山・桧原	アロマリラックス・ヨガ 流水コース(有料)
	⑥13:50 ①15:35 1時間45分	老司・那珂川・鶴田	アロマリラックス・ヨガ 流水コース(有料)
火	⑥11:10 ⑥13:30 2時間20分	那珂川・老司・柏原・桧原	腰痛体操・しっかりエアロ 腰痛スイム・腰痛ウォーク
	⑤12:55 ①15:20 ②15:30 約2時間30分	柏原・老司	フリースタイル・ローラー 水中St・スイム中・上級
	⑥13:00 ⑥15:10 ③15:25 約2時間20分	長尾・長住・皿山・若久	フリースタイル・ローラー 水中St・スイム中・上級
水	⑥9:50 ⑥11:45 ⑥12:15 1時間55分～2時間25分	野間・若久・野多目・中尾	おはようSt・はじめてエアロ 流水コース(有料)
	⑤12:55 ⑤15:10 2時間15分	若久・中尾	ストレッチ・スピニング ボディケアスイム中・上級
	②12:55 ②15:15 2時間20分	長住・桧原・柏原	ストレッチ・スピニング ボディケアスイム中・上級
木	⑤13:50 ③15:40 1時間50分	老司・那珂川・鶴田	アロマリラックス 流水コース(有料)
	⑥13:50 ⑥15:30 1時間40分	桧原・長住・皿山	アロマリラックス 流水コース(有料)
金	⑥11:10 ⑥13:30 2時間20分	那珂川・老司・柏原・桧原	腰痛体操・ファンクエアロ 腰痛スイム・腰痛ウォーク
	⑤12:55 ③15:15 ②15:30 約2時間30分	柏原・老司	スピニング30 水中St・スイム初・中・上級
	⑥13:00 ⑥15:15 ⑥15:30 約2時間20分	長尾・長住・皿山・若久	スピニング30 水中St・スイム初・中・上級
土	③9:50 ③11:45 1時間55分～2時間25分	野間・若久・野多目・中尾	おはようSt 流水コース(有料)
	⑤9:50 ⑥11:40～12:10 約2時間	長住・皿山	おはようSt 流水コース(有料)
	⑤10:20 ①12:20 2時間	柏原・桧原	おはようSt・フラダンス

※H22. 2月1日現在